

【特別WS 第3弾】 「ヒトの成長と動きの指導」 ～ビルディングブロックのヒント～

理学療法士の宮澤俊介先生をお招きして勉強会を行います。
インストラクター向けではありますが、一般の方もご興味のある方は是非ご参加下さい。
※PeakPilatesのCEC(継続教育ポイント)ではありません。

■内容 「ヒト」が赤ちゃんから歩行ができるようになるまでの過程を考察します。
そこにどこが弱いとどんな動きが苦手になるか。
すべてのエクササイズの運動強度(ビルディングブロック)の考え方が
理解できるようになるでしょう。

■日時 12月3日(土) 18:00～20:00

■場所 ピラティスアイアンズ芝浦スタジオ 504号室

■持物 筆記用具・運動できる格好

■料金 5,250円

■支払 銀行振込

みずほ銀行(芝支店) 普)4005839 口座名義:ピラティスアライアンス

■申込方法

参加ご希望の方は店頭もしくはお電話にてお申し込みください。ご入金の確認ができた時点で参加が確定し、先着40名とさせていただきます。

■お問合せ ピラティスアライアンス芝浦スタジオ TEL:03(5765)6387



宮澤 俊介 先生