

指導者向けオンラインセミナー

女性の一生の健康を支えるために ～産後骨盤ケア・ピラティスケア・骨盤底ケア指導法～

3団体がコラボレーション！各々のエキスパートが集結
2時間で骨盤底ケアの学びを深めましょう
健康運動処方やこれから骨盤底ケア指導を取り入れようと考えている
指導者を対象としたオンラインセミナー
ご自身の指導スキルをワンランク上げる！絶好の機会です

2022年10月22日(土) 9:30~11:40

Zoom 使用
Web 開催

参加費用

骨盤底ケア研究部会員 ¥1,500 / 非会員 ¥3,000

セミナー後1週間までの
アーカイブ視聴あり

各団体と講師紹介

一般社団法人 フィジカルケアラボ

ホームページ
QRコード



寅嶋 静香氏
京都工芸繊維大学研究員
一般社団法人
フィジカルケアラボ 理事

出会った産後女性は3,000名以上
エビデンスベースドで運動指導を展開中



山下 翔平氏
一般社団法人
フィジカルケアラボ 代表理事

理学療法士の経験から
予防分野での健康支援に携わる

一般社団法人 ピラティスアライアンス

ホームページ
QRコード



高田 香代子氏
一般社団法人
ピラティスアライアンス
代表理事

プロスポーツ選手からも信頼の厚い
日本のピラティス普及の第一人者

一般社団法人
幸せな身体づくり協会



辻野和美氏
一般社団法人
幸せな身体づくり協会
代表理事

ホームページ
QRコード



骨盤底トータルアドバイザーとして
若者から高齢者まで幅広い年代へ指導中

ファシリテーター



増田美加氏
女性医療
ジャーナリスト

女性医療ジャーナリストとして
当事者視点に立った執筆、講演を精力的に実施

ホームページ
QRコード



当日のスケジュール

ご挨拶

田中喜代次先生
(日本介護予防・健康づくり学会 会長)

9:35~10:05

一般社団法人 フィジカルケアラボ
産前産後骨盤ケア
～産後のダメージ予防・改善～

10:10~10:40

一般社団法人 ピラティスアライアンス
ピラティスエクササイズを活用した骨盤底ケア

10:45~11:15

一般社団法人 幸せな身体づくり協会
高齢者の心と身体にひびく指導法
～基本のケーゲル体操から～

11:20~11:40

総合ディスカッション

日本介護予防・健康づくり学会
骨盤底ケア研究部会
イベント企画担当主催

事務局担当
一般社団法人
フィジカルケアラボ

お申し込みURL
<https://physicalcarelabo.stores.jp>

お問い合わせ ✉
info@physicalcarelabo.or.jp



お申し込み
QRコード