

スコリオ-ピラティス アイテム紹介

全アイテムのカバーは、黒色の上質なビニール製のものをご用意させていただきます。

例) ⑦⑪⑫ (⑨⑩はカバー無し)。

アイテムによりサイズに多少バラツキがある場合があります。ご了承くださいますようお願い致します。

- ① オリジナル、スコリオ・ウェッジ、大サイズ アイテム番号: PT-009A-VP



この傾斜型ウェッジは、長さで厚みが十分にあるので、コブ角が大きいカーブをしっかりサポート出来ます。

サイズ: 長さ 20cm、幅 13cm、厚さ 9cm。

ハンドアウトには、各自1つあると便利だと書いてあります。

- ② オリジナル、スコリオ・ウェッジ、小サイズ アイテム番号: PT-005-VS



この傾斜型ウェッジは、①より厚みが少なく傾斜度も緩やかです。

長さが十分にあるので、様々なカーブをしっかりサポート出来ます。

サイズ: 長さ 20cm、幅 13cm、厚さ 8cm。

ハンドアウトには、各自2つあると便利だと書いてあります。

- ③ スコリオ・フィット・ウェッジ、大サイズ アイテム番号: PT-014-MVS **お勧め!**



この傾斜型ウェッジは①と同じ幅がありますが、長さで厚さが違ったコンパクトな大きさです。エクササイズ動きがダイナミックになると、この大きさの方が①より便利です。

サイズ: 長さ 13cm、幅 13cm、厚さ 8cm。

ハンドアウトには、各自2つあると便利だと書いてあります。

④ スコリオ・フィット・ウェッジ、小サイズ

アイテム番号: PT-015-MVS **お勧め!**



この傾斜型ウェッジは②と同じ幅がありますが、長さや厚さが違ったコンパクトな大きさです。エクササイズの際の動きがダイナミックになると、この大きさの方が②より便利です。子供のカーブにも最適なサイズです。

サイズ: 長さ 13cm、幅 13cm、厚さ 6cm。

ハンドアウトには、各自 2つあると便利だと書いてあります。

サイズの比較

①

②

③

④



⑤ C ウェッジ

アイテム番号: PT-006-V



この傾斜型ウェッジは、Cカーブのサポートをしっかりしたい場合に使います。K2 プロン・ウェッジ ⑪の上にこれを置けば、傾斜度を緩めることも出来ます。

サイズ: 長さ 21cm、幅 21cm、厚さ 9cm。

ハンドアウトには、各自 1つあると便利だと書いてあります。

⑥ スコリオ・フィット・C ウェッジ

アイテム番号: PT-016-MV



この傾斜型ウェッジは⑤と同じ幅がありますが、長さや厚さが違ったコンパクトな大きさです。エクササイズの際の動きがダイナミックになってくるとこの大きさの方が⑤より便利です。

サイズ: 長さ 9cm、幅 21cm、厚さ 8cm。

ハンドアウトには、各自1つあると便利だと書いてあります。

⑦ 骨盤ウェッジ

アイテム番号: PT-003-V



この傾斜側ウェッジは、仰向けのエクササイズで骨盤を下から支え、骨盤の前傾を緩める効果があります。K2 プロン・ウェッジ ⑪の上にこれを置けば、傾斜度を緩めることも出来ます。

サイズ: 長さ 26cm、幅 31cm、厚さ 13cm。

ハンドアウトには、各自1つあると便利だと書いてあります。

⑧ スコリオ・フラット

アイテム番号: PT-010-V



このパッドは平たく、うつ伏せのエクササイズで役立つ一品です。傾斜型ウェッジとはまた違う作用があります。

サイズ: 長さ 21cm、幅 13cm、高さ 4cm。

ハンドアウトには、各自1つあると便利だと書いてあります。

⑨ スコリオ・長方形

アイテム番号: PT-020 **お勧め!**

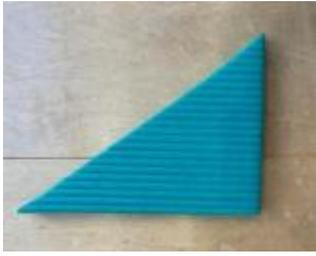


このパッドは、ピラティスマットと同じ素材です。重力で下へ沈むことがほぼありません。この薄さと程よい硬さを利用して、脊椎以外の部分を補正します。

サイズ: 縦 19,5cm 横 13cm 高さ 1,5cm。

ハンドアウトには、各自2つあると便利だと書いてあります。

⑩ スコリオ・三角形

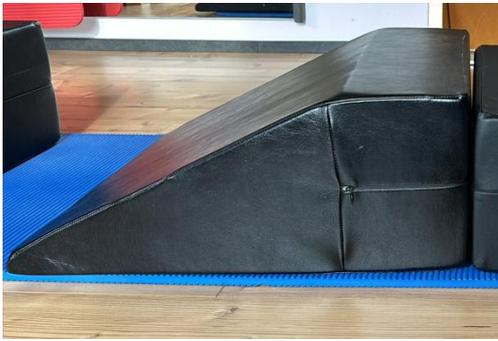


アイテム番号: PT-021 **お勧め!**

⑨と同じく、ピラティスマットと同じ素材です。この薄さと程よい硬さを利用して、脊椎以外の部分を補正します。尖った角度と細い幅が狭い部分に入りやすく、重ね置きで高さを調整します。

サイズ: 縦 20cm 横 13cmx 高さ 1,5cm。
ハンドアウトには、各自 2 つあると便利だと書いてあります。

⑪ K2 プロン・ウェッジ



アイテム番号: PT-002-V

この傾斜型ウェッジは、伸長 172 cm以上の成人向けサイズです。脊柱を全体的に支え、脊柱に程よい安定感と伸びを与えます。うつ伏せや仰向けで行う様々なエクササイズに対応出来るように工夫されたデザインになっています。

サイズ: 長さ 56cm、幅 51cm、厚さ 23cm、台の長さ 15cm。

⑫ K1 メイヨー・ウェッジ

アイテム番号: PT-008-V **お勧め!**



⑪より小さめで、伸長 172 cm以下の成人や子供向けサイズです。

サイズ: 長さ 56cm、幅 51cm、厚さ 18cm、台の長さ 10cm。

サイズの比較

⑪ 左

⑫ 右



⑬ スコリオメーター

アイテム番号: 12-1099 **お勧め!**



モジュール1で、スコリオメーターの使い方を学びます。
側弯症の症状を持つクライアントをアセスメントする際に、
大変役立ちます。

⑭ K1/K2 トートバック

アイテム番号 なし

写真無し

K1 及び K2 を収納し持ち運びできるバック。

購入後に持ち帰る場合にもお求めください。